



สารจาก อบต.ท่าช้าง

มารู้จักโทษของบุหรี่ มีผลต่อสุขภาพและคนรอบข้าง

“ควันบุหรี่มีสารนิโคติน” ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง เป็นหนึ่งในโรคร้ายคร่าชีวิตให้ถึงแก่ความตายได้ และกลายเป็นปัญหาหลักๆ ในการสูญเสียประชากรของสังคม นอกจากโรคมะเร็งก็ยังมีโรคร้ายอื่นๆ ที่เกิดจากควันบุหรี่ได้เช่นกัน ได้แก่ โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคถุงลมโป่งพอง อีกทั้งยังเพิ่มความถี่และความรุนแรงให้กับอาการหอบหืด และภาวะการตายฉับพลันในการกแรกเกิด เป็นต้น

โทษของควันบุหรี่ แบ่งออกเป็น

- **ควันบุหรี่มือหนึ่ง** คือควันที่ผู้สูบบุหรี่สูดเข้าสู่ร่างกายด้วยตนเอง
- **ควันบุหรี่มือสอง** คือควันที่ผู้สูบบุหรี่พ่นออกมาและฟุ้งกระจายอยู่ในอากาศ ทำให้ผู้ที่อยู่โดยรอบที่สูดดมเข้าไปและได้รับสารพิษ
- **ควันบุหรี่มือสาม** เป็นควันที่ตกค้างอยู่ตามสถานที่ต่างๆ เฟอร์นิเจอร์ สิ่งของ เสื้อผ้า และวัตถุอื่นๆ ทำให้สารพิษเกาะติดอยู่ในสภาพแวดล้อมที่มีการสูบบุหรี่ ส่งผลเสียต่อผู้อาศัยอยู่ในสิ่งแวดล้อมนั้น



ควันบุหรี่มือสอง
สารพิษที่คุณกั๊กไว้ให้ลูก



ด้วยความห่วงใยจากองค์การบริหารส่วนตำบลท่าช้าง